

Принято на педагогическом  
совете, протокол № 1  
от « 31 » 08 2022 г.

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №36»  
«Волшебный дворец»

Гудакова Т.Т.

Приказ № \_\_\_\_\_ от 08 20 2022 г.

**Примерный режим дня детей**  
на 2022-2023 учебный год (на холодный период)

Режимные моменты	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
Приём детей, свободная игра	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 - 7.30	6.30 – 7.30
Утренняя прогулка			7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 - 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Утренний круг	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 8.40
Образовательная деятельность с учетом перерывов (согласно расписанию ОД)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	8.40 – 10.30
Второй завтрак	9.40	9.50	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 - 11.30	9.50 - 11.30	10.00 - 11.40	10.30 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 - 11.50	11.30 - 11.50	11.40 - 12.00	12.00 - 12.20
Обед	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	12.00 - 12.30	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.10
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.10 - 15.25
Образовательная деятельность	15.15 – 15.30		15.15 – 15.40	15.25 - 15.55
Свободная игра, индивидуальная работа, досуги, кружки	15.30 – 16.10	15.15 – 16.15	15.40 – 16.20	15.55 – 16.30
Вечерний круг	16.10 – 16.20	16.15 – 16.25	16.20 – 16.30	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.40	16.25 - 16.45	16.30 – 16.50	16.40 – 17.00
Свободная игра, общение	16.40 – 17.10	16.45 – 17.20	16.50 – 17.30	17.00 – 17.30
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.10 - 18.30	17.20 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30